FERRIS UNIVERSITY

# 2026 年度 海外語学実習（イギリス） 参加レポート

グローバル教養学部 国際社会学科 2 年

## 研修に参加した理由や目的

私がこの研修に参加した理由は実際に海外で生活しながら英語を使い、英語で人とコミュニケーションを取れる力を身につけたいと思ったからです。

これまで英語を勉強してきましたが、間違えることへの不安から、外国人と話すことをためらってしまうことが多くありました。そこで、英語を使わなければならない環境に身をおくことで、実際に人と関わる経験を通じて英語力を高めたいと考えました。また、現地の文化や考え方を知り、さまざまな人と交流することで、自分の視野を広げることや将来の仕事でも今回の経験を活かしたいと考え、参加しました。

## 研修を通じて経験したこと・気づいたこと・学んだこと

研修を通して特に印象に残ったことは、現地の人が大学の人だけでなく街中の知らない人であっても、困っている人に自然に声をかけ助けてくれることです。バスの乗り方が分からず困っていた時やロンドンで道に迷った時も、こちらから助けを求める前に声をかけてもらい、助けてもらうことがありました。その経験から困っている人に声をかけることを遠慮しなくてもよいのだと気づきました。これまでは相手に迷惑かと考えてしまうことがありましたが、自分が助けてもらった時に嫌な気持ちになることはなく、むしろその土地や人への親しみを感じることができました。今後は自分も困っている人を見かけたらためらわずに声をかけたいと考えるようになりました。

## 今後の目標や研修参加を検討している方へのアドバイス

これから研修への参加を検討している人には語学力を伸ばすことだけを目的にせず、できるだけ多くの人と関わってみてほしいです。現地の人と話したり、他の大学から来た留学生と交流したり、大学の先輩や後輩と一緒に行動したりすることで英語だけではなく、さまざまな考え方や価値観を知ることができます。

私自身実際に現地で生活したことで、日本にいるだけでは気づかなかったことをたくさん学ぶことができました。最初は英語で話すことに不安があっても、間違いを気にしすぎず、分からない時は周りの人に助けを求めることが大切だと思います。

FERRIS
UNIVERSITY









