



Campus News Magazine

{ エフ }

フェリス女学院大学の
「今」を伝える広報誌



フェリス女学院大学

Vol. 129
2025 Summer

大学生の
リアル
を発信

フェリス生に聞いてみた!

みんなは
授業時間外
を

どう
過ごして
る?

学生課Column

ジェンダースタディーズ
センターを紹介します

Teacher's EYE~
発見! フェリスのこんな先生!

グローバル教養学部
心理コミュニケーション学科

大上 真礼 准教授

*フェリス生頑張っています!
*フェリス生に聞いてみた
*フェリス検定

大学生のリアルを発信

フェリス生に聞いてみた!

みんなは授業時間外を

どう過ごしてる?

フェリス生は授業外の時間をどう過ごしているのでしょうか。アルバイト、サークル、趣味、リラックスタイム……。2名の学生に、1日のスケジュールや、好きなこと、夢中になっているものなどを教えていただきました。

自己紹介 Self-introduction

袁媛先生のゼミに所属し、地域経済、環境課題などを学んでいます。ベトナムに実際に行って学ぶ「アジア現地実習」でベトナムがすっかり気に入って、再び自費で留学。多くの友人ができました。国際的に活躍できるCAをめざし就職活動中です。

Yさん
国際交流学部 国際交流学科 4年

実習で行ったベトナムが大好きに
サークルも立ち上げイベントを企画



イベントの詳細はこちら ▶▶▶

Circle

サークル

Ferris Global Future Friends (学生団体)は、アジア現地実習に参加したメンバーで立ち上げました。ベトナムの文化や環境保護について伝えるイベントの企画や運営を行っています。

ある日のスケジュール Schedule

- 7:00 起床
朝食はご飯派。3食しっかり食べています。
- 9:00 登校
通学中はTOEICの勉強をしたり音楽を聴いたり。よく聴くのはCUTIE STREETの「ラブトレ」です。
- 10:40 2限の授業
今年度の授業はゼミのみ。研究の発表や輪読など。
- 12:10 昼食
友人とおしゃべりしながら、学内やガストで。
- 14:00 アルバイト
カフェで週3回アルバイトをしています。
- 18:00 帰宅
母の美味しい手作り料理で疲れを癒します。
- 19:00 自由時間
動画鑑賞やストレッチ、英語学習や翌日の準備を。
- 22:00 就寝
つつい遅くまで動画を見てしまうことも。

将来に向けてじっくり勉強

登校はゼミとサークルで週2回。学校がない日は自宅やカフェで、勉強や読書、就活の自己分析をしています。

授業外の活動

アルバイト

カフェのアルバイトでは、お客様に合わせた丁寧な接客を通してコミュニケーション能力が向上。時間管理能力や優先順位をつける力も身につきました。



スタッフ同士仲が良く、楽しく働いています

ある日のスケジュール Schedule

- 5:30 起床
学校がある日はいつもお弁当を作ります。
- 6:00 朝食
ご飯とお味噌汁、お弁当のおかずも少しつまんで。
- 8:00 大学到着
早めに登校して授業の予習や英語学習をします。
- 9:00 授業
英文学の授業のほか、ヨーロッパの歴史なども学んでいます。
- 12:10 昼食
F Cafeの2階でゼミの友人と女子トークに花が咲きます。
- 15:00 帰宅
配信サイトで好きなアニメを観てリラックス。お気に入りの「名探偵コナン」です。
- 18:00 夕食
最近のお気に入りメニューは野菜の肉巻き。
- 21:00 就寝
20時ごろにはお布団へ。眠る前はスマホタイム。

横浜で友人とショッピング

友人とお出かけも授業後の定番。ルミネで買い物をしたり関内のイタリアンにも。パスタがお気に入り。

授業外の活動

OCスタッフ

OCでは、来場者の誘導のほか、キャンパスツアーや学生トークセッションでプレゼンテーションもします。山形出身なので、東北からきてくれた高校生と話せると嬉しいです。



オープンキャンパス学生スタッフとして活動中

Free time

趣味

一人暮らしを始めて料理が趣味に。農家を営む実家から米と野菜の仕送りがあり、野菜たっぷりの食事を意識しています。レシピサイトを参考にした新メニュー考案も楽しみ♪

自己紹介 Self-introduction

イギリスの文学作品、特に詩をテーマに富樫剛先生のゼミで学んでいます。2年次には上級生リーダー、現在はオープンキャンパスや広報のスタッフなど、大学の魅力を伝える活動に幅広く参加。学部や学年を超えた交流もできて充実しています。

Tさん
文学部 英語英米文学科 3年

大学の魅力をアピールする活動や
一人暮らしで上達した料理に夢中!



お弁当の作り方を教えてもらいました

私の お気に入り

Place



磐梯町

友人と参加した磐梯町ショートムービーコンテストで最優秀作品賞をいただきました。自然が美しく食べ物もおいしい素敵な町です。

制作したショートムービーはこちら ▶▶▶



Course

2024年度前期履修
聴覚障害の理解と手話の技法
(田畑 真由美先生)

この授業で覚えた手話のおかげで、アルバイトでお客様に喜んでいただけました。

ベトナムフェスタ in 神奈川

横浜で毎年開かれるベトナムの文化や魅力に触れるイベント。2024年はFerris Global Future Friendsで環境問題を学ぶワークショップを開きました。2025年も9月に開催予定です。



My favorite!

私の お気に入り

App



広報スタッフでフェリスの魅力を伝える動画を月に1本制作しています。スマホで撮影し、このアプリで編集。直感的に使えて便利です。



Tさんが作成した動画はこちら ▶▶▶

Course

2024年度前期履修
取材と記事のレッスン(畑山 美和子先生)

元記者の方からわかりやすい文章を書くコツを学べ、広報スタッフの仕事にも役立っています。

Text



TOEIC対策

英語学習には特に力を入れて英語インテンシブコースも受講中。TOEIC対策でいつも単語帳や問題集を持ち歩いています。自習は言語センターをよく利用しています。TOEICや英検の参考書が揃っているのにおすすめ!

My favorite!

ジェンダースタディーズセンターの愛称「Gem(ジェム)」には、「宝石」と「本当にいい人」という意味が込められています。

ジェンダースタディーズセンター(愛称:Gem)を紹介します

○○○

G O O O

++ S +

> C > >

GENDER STUDIES CENTER



5月8日第2回新入生歓迎会 オリジナルステッカー作り

Gemのロゴと虹のイラストに、思い思いのデザインを描き込み、クリエイティブなステッカーが沢山できました。

>>>

2023年4月に開設された同センターは、フェリス女学院大学において「新しい時代を切り拓く女性」を育成するために、学生自身が自らの生き方を考え、自立した女性として社会に参画できるようなジェンダー教育およびジェンダー研究、キャリア教育・支援を実施することを目的としています。

現在は1年生から院生まで約20名の学生スタッフが、各々の関心にあう企画に参加し、活動を行っています。フェリスOGからキャリアについてお話を伺う機会や、学生スタッフ同士で「セクシュアリティと恋愛観」「ルッキズム、自己愛」など関心テーマを挙げてCafé Gemで意見交換をする場があります。横浜国立大学や京都女子大学、聖心女子大学など、他大学の学生との交流も積極的に行っています。

+++

○○○

「Gem関係者に聞いた」 Gemの特徴は?!

Voice

「どんな自分でも受け入れてくれる場所」

(学生スタッフ)

Voice

「ジェンダーや女性特有のモヤモヤを共有できる女子大ならではのコミュニティスペース!」

(学生スタッフ)

Voice

「互いを尊重し合えるから、安心して自分らしくいられる場所」

(学生スタッフ)

Voice

「女性のフォーラム、居場所だと言える存在」

(学生スタッフ)

Voice

「学生主体でイベント盛りだくさん。ジェンダーやセクシュアリティについて包括的に学んだり活動したりできます」

(教職員)

学生スタッフの登録は年間通して歓迎しています。
関心のある企画があれば、
ぜひ **CLA棟2階2203 Gem** にお立ち寄りください。



Gem公式HP



Gem Instagram



学生スタッフ登録Form

>>>

Vol. 11

[ティーチャーズ アイ]

発見! フェリスのこんな先生!

TEACHER'S EYE

グローバル教養学部
心理コミュニケーション学科
おおうえ まあや
大上 真礼 准教授

専門分野 臨床心理学、高齢者心理学など

Profile

東京大学教育学部卒業、同大学院教育学研究科修士課程修了、博士課程単位取得満期退学。博士(教育学)。千葉県・神奈川県・石川県の大学で臨床心理学の教育・研究に携わり、2025年度より現職。臨床心理士、公認心理師として医療機関での心理支援を経験し、現在は学校領域の心理職として活動(非常勤)。



フェリス生へのメッセージ /

自他を尊重し、
楽しんで学び、悩み、成長しましょう!

Q 専門とされている分野について、 くわしく教えてください。

人が、喪失や時代の変化を経験する中で、どのように感じ、考え、心の健康を保って生きていくのかを探究しています。心理学に主軸をおきながら、これまでに、高齢者の「むなしさ」、心の健康を支える技術(スマホアプリ)の効果、若者の「女子力」のとらえ方、大学院生の精神的健康、コロナ禍の行動変化などについて研究してきました。

Q 先生がその分野に興味を持った きっかけはなんでしょうか。

大学に入学した当初は生物学を学ぶつもりでしたが、様々な価値観に触れ、新しい人間関係に慣れるのに苦労しました。その中で、人によって物事の見え方や考え方が異なる理由や、人と人との適切な距離感に興味を持ち、心理学も良いなと感じました。大学2年の夏の学部選択で教育心理学コースに決め、それが現在の道に繋がっています。

Q 「心理学概論」 (2025年度前期担当科目)では どのようなことが学べますか。

心理学の歴史や研究方法、各分野の心理学(発達、感情、知覚、学習、社会心理学など)を扱います。実は、心理学は「実験や調査で得られたデータをもとに、心の働きや行動の法則を科学的に考えることで人を理解しようとする」という学問です。心の健康や援助の分野や、実生活に役立つ知識もあります。

Q 学生時代に熱中していたことを教えてください。 またどんな学生でしたか。

視野を広げ、多様な活動に挑戦することに夢中でした。大学では環境問題に取り組むサークルや学園祭委員会で活動し、解剖実習や工学の実験ゼミへの参加や中高の国語教員免許の取得もしました。大学院では東日本大震災の支援ボランティア、心理療法のセミナーや研究会に参加しました。好奇心旺盛で、とにかく行動する学生でした。



野球やお笑いを見るのが好きです。近年、「推し」の研究の指導も増えてきました。



2019年のヨーロッパ心理学会にて、「心理学の論文が審査されて世の中で公開されるにはどれくらいの日数がかかるのか」を調べて発表しました。平均すると、1年ほどかかっていました。

フェリス生、頑張っています！

Vol.15

学内・学外の活動において、顕著な自己研鑽を行った学生に、奨学会から自己研鑽奨学金を給付しています。

2024年度自己研鑽奨学金の受賞者を紹介

第3回ドビュッシー国際ピアノコンクールG部門の本選に出場し、その才能をいち早く認められたTさん。彼女は、音楽への情熱と努力を重ね、将来を見据えた積極的な挑戦を続けています。

音楽学部
音楽芸術学科 2年

Tさん



Q

奨学会自己研鑽奨学金はどのように知りましたか。また、応募しようと思ったきっかけを教えてください。

FerrisPassportの掲示でこの奨学金を知りました。これまでピアノの研鑽に努め、2024年8月にはドビュッシー国際コンクールに出場し、貴重な経験を得ました。この経験を活かし、技術と表現力をさらに高めたいという思いから、応募しました。

Q

今一番頑張っていることはなんですか。また、今後に向けて思い描いていることをお聞かせください。

ドビュッシーなど印象派の作品の解釈や音色表現を磨く一方、古典や近現代の曲にも積極的に取り組んでいます。コンクール本選で自身の課題を痛感した経験を活かし、指先の感覚やフレー징の幅を広げるために練習を続けています。これらの学びを通じて、人の心を動かす演奏を目指すとともに、将来的にはそのような演奏を教える指導者になりたいと考えています。

Q

スキルアップのために工夫されていることがあればお聞かせください。

技術や表現力向上のため、楽譜の構造や作曲家の背景、時代様式について学び、さまざまな演奏家の演奏を聴いて解釈の幅を広げています。また、自分の演奏を録音し、客観的に聴き直して改善点を見つけています。あとは、緊張しやすいところを克服するために、ストリートピアノを弾きに行くこともあります。どんな環境でも高いパフォーマンスを発揮できるようにになりたいです。

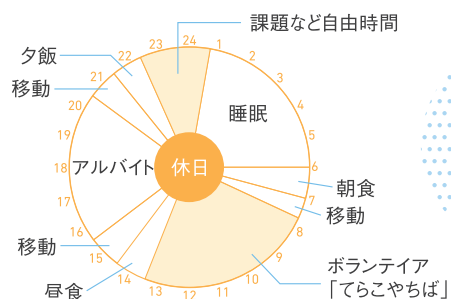
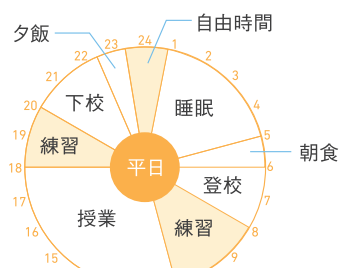
Q

授業や練習の合間のリフレッシュはどのようにしていますか？



音楽を聴いて気分転換をすることが多いです。クラシック以外のジャンルにも触れて新しい刺激を受けています。空きコマには友達と学校の近くを散歩するのもリフレッシュになります。休日は「てらこやちば」のボランティアに参加し、子どもたちと触れ合うことで元気をもらい、前向きな気持ちになっています。

Tさんの平日・休日のスケジュール

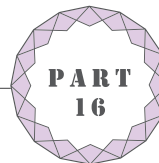


2025年度の募集案内は、2025年7月頃にFerrisPassportに掲示する予定です。関心のある方はぜひチェックしてください。

フェリス生に聞いてみた



[みんなで楽しむアンケート]



今号のテーマ

キャンパス近くにあるおすすめのご飯屋さんを教えて!

フェリス生がお昼ご飯や授業後のお茶タイムなどで利用しているお店を紹介します♪

緑園キャンパス

NO.1

【ミトチャ】



(緑園キャンパスから徒歩3分)

そのお店のおすすめメニュー

- チキンカレーセット。ホカホカのナンとチキンカレーの相性が抜群です。
- ナンカレーセットがおすすめです! お昼時間はナンのおかわりができます!



いろんな種類のネパールカレーが楽しめます! おすすめはチーズナン

心理コミュニケーション学科 1年 Nさん



NO.2

【A.cafe】



(緑園キャンパスから徒歩3分)

そのお店のおすすめメニュー

- いろんな種類のコーヒーがあってこだわりがあるようです、超おいしい!



週替りのパスタはどれも美味! アフタヌーンティーセットもオススメ!

音楽芸術学科 3年 Sさん



その他

【ノースブレインファーム緑園】

(緑園キャンパスから徒歩1分。緑園都市駅すぐ)

おすすめ ▶ハンバーグが美味しいです!



【ともしび】

(緑園キャンパスから徒歩1分。緑園都市駅すぐ)

おすすめ ▶そばと天ぷらセット! 地元の人気店です。



山手キャンパス

【Paty café】

(山手キャンパスから徒歩5分)



スコーンセットがとっても本格的で美味しいです。あと、グラタンパンも最高!

* 回答していただいたみなさん、ありがとうございました! *

この企画はフェリス生同士の交流が目的です!

この場を借りて、みんなに主張したいことや、周りのフェリス生に聞いてみたいこと、ありませんか?

参加は
2 STEP
で完了!

【STEP1】裏表紙の「次号のテーマ」をCheckして、
【STEP2】QRコードからアンケートに回答!

取りあげてほしいテーマや質問も受付中!
フェリス生同士の交流の場として、ぜひご参加ください。

フェリス生に聞いてみた

次号のテーマ

「わたしの推しはこれっ!!」

投票期間

2025年7月17日(木)～10月31日(金)

次号では、みなさんの“推し”を紹介します。
アイドルやキャラクター、俳優など、
みなさんが熱烈に応援しているものを教えてください。
みなさんからの投稿をお待ちしています♪

取りあげてほしいテーマや質問も受付中!

この企画で、みんなに主張したいことや、
周りのフェリス生にも聞いてみたいこと、ありませんか?
フェリス生同士の交流の場としての「F」に、
ぜひ参加してください。



アンケートの回答は右記QRコードから!



フェリス検定

今年度(2025年度)の1年生は
第何回生になるでしょうか。

Ⓐ 第51回生 Ⓑ 第61回生 Ⓒ 第71回生

Answerは、p7の下にあるよ!

学長 Column



学長 小檜山 ルイ

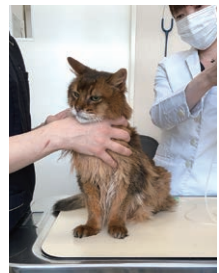
不要の要

「推し活」という言葉はいつ頃からあるのだろう。「イチオシ」の芸能人などを応援する活動のことである。何かに夢中になり努力することが「推し活」であり、「推し」の存在は、毎日を頑張れる原動力になるという。

地方都市での学会の時、「嵐」のコンサートがあり、法外な宿泊料に悩まされたことがある。「推し活」でハングルを習得した人の話も聞く。「推し活」に励む友達もいる。彼女の「推し」は、「まおちゃん」ことピアニストの藤田真央。国内はもちろん、海外でのコンサートにもはせ参じる。ガンの手術をして五年になる彼女は、命の限りを経験して、仕事を辞め、今、「推し活」で人生を謳歌する。

それほど夢中になれるものが私にあるか?研究は面白いが、仕事の一部。老後の趣味に数年前始めた乗馬は、学長職について放棄。筋トレ週1は、健康維持のための義務。結局、「推し」はない。でも、「道楽」はある。

飼猫である。我が家の老猫は、ソマリ。18年前、父が亡くなったその日に前の猫が13歳で亡くなった。父が連れて行ったのだと思う。それで、松戸のブリーダーから譲ってもらったのが今の子である。お迎えのついでに、柴又に寄ったのが昨日のことのよう。最近は歳を取って、早朝、餌を食べ、後はくたっと寝ているだけ。去年から粗相を繰り返す。通院して、点滴、注射、血液検査等々。歯周病治療は検討中。とにかく、かなりの出費である。それでも、ゴロゴロと隣に来ると、安らかな気持ちになる。猫は“turns a house into a home.” ささやかだけど、毎日に彩りを与えてくれる。



病院で診察を受ける家のねこ



Vol.129
2025 Summer

“F”はFerris、For Othersを表すFであるとともに、もうひとつFind(=発見)という意味を込めています。この冊子でお伝えする情報がみなさんの行動のきっかけになり、新しい自分の“発見”につながりますように。

2025.7.17発行
発行／フェリス女学院大学
編集／学生課
〒245-8650 神奈川県横浜市泉区緑園4-5-3
TEL:045-812-9127

