



2025 年度 海外語学実習（スペイン語） 参加レポート

国際交流学部 国際交流学科 3 年

研修に参加した理由や目的

この研修に参加した動機は留学としての海外滞在経験を得ることとスペイン語の能力を高めることでした。これまで一週間以上の滞在、観光目的以外の滞在をしたことがなく、留学したいと考えていても実現することが叶いませんでした。そのため、今回の短期研修を通して海外での生活に適應する力や問題解決力、コミュニケーション力などを身に付けたいと考えました。

また、二年間インテンシブコースとして学習してきたにも関わらず、活かしているのか、身につけているのかもわからないと感じていました。何も身につかないまま何となく学び、終えるのは惜しい、ならばこの状況を変えるために研修に参加し、学んだことを自分のものにしたいと考えたためです。

研修を通じて経験したこと・気づいたこと・学んだこと

当たり前のことかもしれませんが、どんなことにも積極的に自分から行動することの大事さを実感しました。授業にしても、友達づくりにしても、生活するにしても自分から積極的に発言し、自分の考えを伝えたり、人となりを表現することで輪が広がったり、学びが深まったりするのだと感じました。

友達や先生、ホストファミリー、店員さんなど周りがとても優しい人たちで、自分の意志をしっかり示せばそれにあった対応をしてくれたり、理解するまで教えてくれたりしました。なんとなく学び、自分の考えを示さずに生活していると同じような生活をしていても人間関係や得られる学びには大きな差ができるのではないかと感じました。

今後の目標や研修参加を検討している方へのアドバイス

今回の短期研修でスペイン語に対する苦手意識がなくなり、むしろ出会った人たちの気さくで明るい部分やきれいな街の景色にも魅力を感じ、さらに学びたいと考えるようになりました。今後さらに語彙力や話す力を身に付けていきたいと思います。

私は大学の授業以外でのスペイン語学習をあまりせずにこの研修の参加を決めましたが、たった 3 週間の研修でも学習に対するモチベーションや自分の語学能力を高められたとともに、語学以外にもコミュニケーション力や海外での生活力なども身に付けることができたと感じます。3 週間という短い研修の中でどれだけ自分の能力を高められるかというのは自分の取り組み方で大きく変わってくると思います。そのため、自分の語学力に不安がある人や 3 週間という期間の短さで不安に感じている人にはぜひ参加してみてほしいと思います。

