

入場  
無料

要予約

2024年国際女性デー関連イベント

～自分軸で考えよう～

# Z世代・ジェンダーと からだの話



第1部トークゲスト

藤井サチさん



第1部聞き手

長田杏奈さん



第2部講師

小野寺 真奈美 先生

「自分らしくというけれど、つい他人と比べてしまう…」 「自分の体を大切にするためにはどんな知識が必要？」  
"からだ" にまつわるモヤモヤについて、ジェンダー視点から考えてみませんか？

第1部ではSDGsやジェンダー課題に高い関心をもつモデルの藤井サチさんを迎え、ルッキズムやボディポジティブを始め、様々なテーマで自分らしく生きるためのからだとの向き合い方について、ご自身の体験を交えてお話頂きます。

第2部では婦人科医の小野寺先生が登場し、女性ならではの健康課題や性教育についてのミニレクチャーを行います。

自分らしくポジティブな選択をするために、"からだ" について考えてみませんか？

若年世代はもちろん幅広い世代の方、男性の参加、歓迎です。

2024年 **2.18** 日  
13:30～15:00  
(開場 13:00)

会場

フォーラム  
(男女共同参画センター横浜)  
1階ホール  
●全席自由 ●定員：200人

お申し込み方法

●入場無料 ※事前申し込みが必要です。  
1月20日(土)9:00～ 先着順  
申込み・お問合せ (電話・HP・来館)

045-862-5052

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/>

※詳細は裏面をご覧ください。  
※おひとりにつき4席までのお申し込みができます。

共催



男女共同参画センター横浜  
公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会

フェリス女学院大学 ジェンダースタディーズセンター (Gem)

特別  
協賛



Roche ロシュグループ

すべての革新は患者さんのために

中外製薬

無料

～自分軸で考えよう～

# Z世代・ジェンダーとからだの話

2024年 **2.18** 日

13:30～15:00  
(開場 13:00)

**会場** フォーラム  
(男女共同参画センター横浜)  
1階ホール

**定員** 200人(全席自由)

**スケジュール** 13:30 ▶▶▶ 15:00

**第1部** 藤井サチさんトーク  
(聞き手：長田杏奈さん)

**第2部** 小野寺先生ミニレクチャー・  
フェリス女学院大学学生トーク

●申し込み開始

1/20 (土) 9:00～ 先着順(HP/電話)

●申し込み・問い合わせ

TEL：045-862-5052

フォーラム 横浜

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/>



**保育** 2カ月～未就学児 (有料・先着順)

●予約・お問合せ (フォーラム子どもの部屋)

TEL：045-862-4750 (9:00~16:00)

※木・日・祝日を除く

2/14(水)までに「子どもの部屋」に要予約

## 登壇者プロフィール

### 藤井サチ (モデル・タレント)

1997年生まれ。東京都出身。上智大学総合グローバル学部卒業。2017年からは雑誌ViViの専属モデルとして活躍中で、数々のファッションショーに出演。また、SDGs・政治・経済について勉強中で、コメンテーターとして数々のテレビ番組に出演し、若者・女性・海外目線で最新のニュースを日々考察している。

### 長田杏奈 (ライター)

1977年神奈川県生まれ。ライター。美容記事を中心にインタビューも手がける。著書に『美容は自尊心の筋トレ』(Pヴァイン)、責任編集に『エトセトラVOL.3 私の私による私のための身体』(エトセトラブックス)。

### 小野寺真奈美 (医師)

2014年に久留米大学医学部を卒業。2019年12月より女性医療クリニックLUNAで婦人科外来を開始。最近ではフェムテック検定1.2級講師、性教育講演会といった女性のヘルスケア分野の普及活動を行っている。

※荒天、天災等によって、本イベントは中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。



## 男女共同参画センター横浜

公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会

〒244-0816

フォーラム

横浜市戸塚区上倉田町435-1

交通

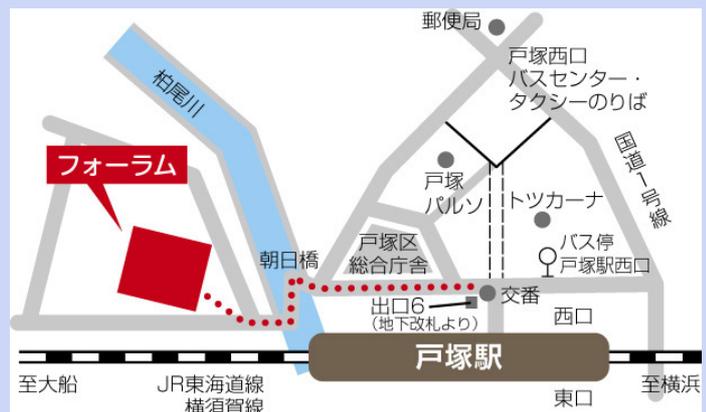
JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」徒歩5分

※できるだけ公共交通機関をご利用ください



●フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。

●メールマガジンで各館の講座、イベント情報をお届けしています。協会HPまたはQRコードからご登録いただけます。



2024.1