

感染予防にご協力ください

感染拡大を予防するために、一人ひとりが感染予防の意識をもって過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染症に係る基本方針のもと、**本学では継続して入構管理を行っています。**
在学生、教職員、事前に許可された方以外は入構できません。

キャンパス内に入構する学生・教員の皆さんは、以下の事項を十分に留意いただいた上で通学してください。**体調がすぐれない方はくれぐれも外出を控えてください。**

- ① 日々の健康観察（検温・健康観察チェックシートによる体調確認）を行ってください。体調不良の場合は、自宅での静養につとめましょう。
- ② 公共交通機関を利用する際は、できるだけ混雑を避け、周囲の人との適度な距離を保ち、**会話も控えましょう。**
- ③ 正門では、**入構者確認**（「学生証（教職員証、職員証、入構証）」の提示）を行います。
- ④ 検温は、学内各所にある「サーマルカメラ（非接触型体温計）」を利用してください。
- ⑤ **教室など、建物の中ではマスクを着用してください。**熱中症（脱水症状）に気をつけて、適宜水分を摂りましょう。
- ⑥ **咳やくしゃみ**をする際は、周りの人から離れ、ハンカチやティッシュ、袖などで**口と鼻を覆ってください。**（とっさのときは腕で受ける。手のひらで飛沫を受け止めたら、すぐ手を洗いましょう。）
- ⑦ **手洗いを励行してください。**不特定多数の人が接するもの、パソコン、タブレット、スマートフォンなどの電子機器、ピアノほか共用の楽器に触れたあとはしっかり手洗いしましょう。洗っていない手で、顔や目を触れないよう日頃から習慣づけましょう。
- ⑧ 机・椅子などの共有物を利用したら、**各所設置の消毒スプレー、除菌シートで清掃**しましょう。
- ⑨ **食事の際もマスクを外しての会話はできるだけ控え、食後の会話はマスク着用**にしましょう。周りの人の飛沫を吸入しないよう黙食に努めるなど、感染予防を意識して行動しましょう。
- ⑩ あらゆる場所で、**3つの密（密閉・密集・密接）**とならないよう注意してください。

■健康管理

学生の皆さんは、「**健康観察チェックシート**」を使って行動履歴の記録をとり、体調管理に努めましょう。

[Schedule & Diary Handbook 2022] 16~27 ページに1年分のシートが載せてあります。

健康観察チェックシート【2022年〇月】

日々の体調管理は、学生生活のキ・ホ・ンです。

毎日決まった時間に体温を測定し、1日の終わりに行動メモを記入する習慣をつけましょう。

日・曜日	体温℃	せき 息苦しさ	だるさ 筋肉痛	腹痛 下痢	行動メモ（通学、バイト、会食、外出） 内服した薬、体調・行動で気になったこと
1（月）		有・無	有・無	有・無	
2（火）		有・無	有・無	有・無	