

# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

### みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、  
地球から月まで2.5往復することを目指します!

(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば達成できます!)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには  
賞品をプレゼント!

## ウォーキングチャレンジ2025 参加者募集中!

### 【実施概要】

対象者	フェリス女学院大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム(2~10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 ユーザー登録時、ニックネームは <b>フルネーム</b> 、 <b>アドレスは~@ferris.ac.jp</b> でご登録下さい。登録後、Ferris Passportで通知いたします。
参加登録期間	2025年10月上旬~10月30日(月)
ウォーキング期間	2025年11月1日(水)~11月30日(木)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は <a href="#">ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイト</a> をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイトからご登録下さい <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/</a>
主催・共催	主催: フェリス女学院 共催: 全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-mail: support@wc-htk.com フェリス女学院大学保健室 E-Mail: fhoken@ferris.ac.jp



# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

### Let's walk to the moon together!

Our goal is to reach the moon and back 2.5 times  
by combining the total steps of all participants!

If 10,000 people each walk 8,000 steps a day - the daily target for good health -  
for 30 days, we'll reach our goal!



Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible for a prize draw.

## Recruiting for Walking Challenge 2025

### 【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of Ferris University * There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. When registering, please enter your full name as your nickname and an @ferris.ac.jp address. After registration, you will be notified via Ferris Passport
Registration period	Early October ,2025 ~ October 30,2025
Walking period	November 1, 2025 ~ November 30, 2025
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the "Walking Challenge Website" for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2025/</a>
Organizer	Ferris University
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee E-mail : support@wc-htk.com Ferris University Health center E-Mail : fhoken@ferris.ac.jp

