

WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!

(1日8,000歩～10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには
抽選で賞品をプレゼントする予定です

ウォーキングチャレンジ2023 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	フェリス女学院大学に在籍する学生、教職員 * 参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 個人・チームどちらも、フェリス女学院大学に在籍していれば、参加可能です。 必ず、@ferris.ac.jp のアドレスで登録してください。
参加登録期間	2023年10月1日（日）～10月30日（月）
ウォーキング期間	2023年11月1日（水）～11月30日（木）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイト をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2023のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/
主催・共催	主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク 共催：京都市、全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 フェリス女学院大学 保健室 Email : fhoken@ferris.ac.jp

WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Aiming to walk from the earth to the moon together with all participants.

If each participant walks at least 8,000 steps per day, we could go back and forth to the moon with the help of 4,000 participants throughout the 30 day-period!



Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible to enter for prize.

Recruiting for Walking Challenge 2023

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of Ferris University. * There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. Both individuals and teams can participate as long as they are enrolled at Ferris University. Please be sure to register using the address @ferris.ac.jp.
Registration period	October 1,2023 (Sun) ~October 30,2023 (Mon)
Walking period	November 1, 2023 (Wed) ~November 30,2023 (Thu)
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the " Walking Challenge Website " for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. https://www.juha-webforum.jp/wc/2023/
Organizer	Healthy Campus Kyoto Network
Partnership	Kyoto City, Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee Ferris University Healthcenter:fhoken@ferris.ac.jp